

OSI og Geoform ønsker velkommen til treningsløp i orientering lørdag 16. oktober på Frognerseteren.

Start mellom kl 1300 og 1400.

Løyper:

Lang 6,0 km, 19 poster

mellom 4,5 km, 13 poster

kort 3,2 km, 8 poster

nybegynner 2,3 km, 4 poster

Kart: Øvresetertjern, revidert i 2010 av undertegnede (ØDT). Kartet er ikke trykket ennå, så det blir fargelaserutskrifter, samt mulighet til å klage på kartet slik at vi kan rette opplagte feil før det trykkes.

Mål stenger kl 1530. EKT benyttes, husk å ta med brikke. Deltageravgift kr. 50,-. (Medlemmer av OSI orientering og Geoform: kr. 20,-, forutsatt gyldig medlemskap høsten 2010)

Hilsen

Øivind Due Trier (løypelegger)

Jon Tolgensbakk (tidtaker)